

第 15 回 運営推進会議

R6・2・15

1. 開催に際して

運営推進会議を始めさせていただきます、コロナでしばらくできませんでしたが、介護相談にもお応えできると思いますのでよろしくお願ひいたします。今も感染が流行っておりますが、運営推進会議を 3 年ぶりに開催することができました。コロナ禍だからこそこの機能訓練の大切さについて都の方で発表させていたので、その内容をお聞きいただければと思います。

2. コロナ禍における身体機能の低下に対する機能訓練の取り組みについての説明（東京都での発表内容をスライドで）

発表の中の ADL 等の言葉は難しかったでしょうか、入浴のご様子等の日常生活動作のことになります。筋力についても PT が動きの回数や速さによって出される数値によってそれぞれの身体の部分筋力の強さを知ることができます。

3. 日ごろの認知症対応型でのサービスの特徴についての説明 セラバンド体操の実演、実習

4. 質問、相談

- ・4 つの快の書類はいつ作るのですか、毎回ですか。

食事のパターンは毎日大体決まっていますので、1 度お聞きする事で何か足りない栄養がないか、補う栄養が何かを知ることができます。土台である身体を作るため食事状況をお聞きしています。

- ・入浴ができるようになったとのことですがどうやって入っているかを知りたい。チェア一浴と言ってすわっていただいた椅子でそのまま機械につなげてお湯が入ってくるようになります。ジャグジーの泡も出てきます。入る前には洗身や洗髪の介助を行いますができる部分はご自分で行っていただいています。

- ・自宅ではどれだけ食べたり飲んだりした方が良いかがわかりません、食欲はあるのですが特に飲む方はなかなか思うように飲んでくれません。食べて1000、飲んで1000という言葉もあります。食事にもだいぶ水分が含まれているので3食しっかり食べていれば大丈夫ですが、糖分、カフェインの含まれていないもので何か好きな飲み物はないかを探して知っておくことも大切です。
- ・うちはまだデイサービスを始めて間もないですが、楽しそうにしていて、自宅に帰って新聞を声に出して読むようになりました。今日も一人で留守番しています。入浴もデイでできるようになりました。

1) 民生委員より

コロナで身体機能が落ちてどこかに行って運動したいとお話しする方が少なくありません。高齢者ばかりではありません。こういう場所があればと思いました。

2) 南部地域包括支援センターより

どこかに行って運動や交流がしたい、ただ自分では行かれない等の相談が入ることがありその際はデイのご紹介をさせていただいています。包括は市からの委託事業ですが、民生委員の方や介護保険の調整をしているケアマネの方とも連携しています。

3) 昭島市保健福祉部 介護福祉課介護保険係より

介護福祉課から参りました。ちょうど先ほど説明のあった東京都の発表については市からのプリントにも載せてありますので機会がありましたらご覧ください。

