

第 16 回 運営推進会議

R6・8・29

1) 開催に際して

今回は介護報酬改定のお話をいたします。

介護についてわからないことがありましたら何でもご質問いただければと思います。

2) 介護報酬改定、光療法について（スライドを使って説明）

3年に1度の改定で、後期高齢者の大幅な増加が予測される2025年度に向けて、この改定は重要になります。

介護職員処遇改善加算という、介護職員のベースアップを目的とした加算の変更も大きな要素になり、具体的には今までの8.5%の値上げになります。皆様には4月、6月でご署名と捺印のご協力を頂きました。

光療法は愛全園の4つの快、に対しても効果があることが分かっています。

デイサービスでも光療法を体験したご利用者の約2割の方で、はっきりした睡眠や食事、精神面での効果が認められています。

3) 質問、相談

・いつも明るい場所が好きなので、光療法と同じだと思いました。

・夜間せん妄のような状態があり、夜によく起きてトイレに行ったりするので家族の私も大変です。

高齢者には夜よくあることです、対応の仕方や生活リズム、安心感が大切です。

光療法も効果があります。

4) 民生委員より

色々相談を受ける際にデイの利用を希望される方もいます。

その際は是非ご案内したいと思いました。まずは介護認定やケアマネさんのことなど、包括さんの方へご相談したいと思います。

何かできることがありましたら言ってください。

4) 昭島市南部地域包括支援センターより

今回、光療法を実際に見て、説明をお聞きしてその良さや効果が分かったので
今後は説明に加えていこうと思います。

5) 昭島市保健福祉部 介護福祉課介護保険係長より

前回も参加して、今回は少し前に指導にも入らせてもらいました、その改善策
も知らせてください。

6) 閉会の挨拶

2000 年度に始まった介護保険ですが、制度改定が時々あって難しいことが多いと思いま
す、今回は介護報酬が変わりました。

また、介護保険のご利用は 1 割～3 割の負担割合があり、お支払いの金額が変わります。
これは収入によって決まります。わからないことがありますたらどうぞお聞きください。

本日はお越しいただきありがとうございます。

愛全園の 4 つの快（快眠、快食、快便、快感）は光療法の生活リズムを整えられる
効果と、とても関係性があると思っていて実現を希望していました。まだ開始
から半年ですが、1 年を通してやっていくことが目的です。また、デイには常勤
の PT が居ますので、身体機能の改善とも関連できればと思っています。